This Question Paper consists of **43** questions and **16** printed pages.
इस प्रश्न–पत्र में **43** प्रश्न तथा **16** मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. | | | | | | | | | | | | |
अनुक्रमांक

Code No. 70/OSS/2
कोड नं.

SET/सेट - A

HOME SCIENCE (THEORY)
गृह–विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक) ______________________

Signature of Invigilators 1. ______________________
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. ______________________

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
4. Write your Question Paper Code No. **70/OSS/2, Set-A** on the Answer-Book.
5. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.
6. In case of any doubt or confusion in the question paper, the **English** Version will prevail.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न–पत्र को जाँच लें कि प्रश्न–पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी **प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर** छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
4. अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्न–पत्र की कोड संख्या **70/OSS/2, सेट-A** लिखें।
5. (क) प्रश्न–पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।
6. प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में **अंग्रेजी** अनुवाद ही मान्य होगा।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR
UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

HOME SCIENCE (THEORY)
गृह–विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Time : **3** Hours] [Maximum Marks : **80**

समय : **3** घण्टे] [पूर्णांक : **80**

Note :

(i) This question paper consists of **43** questions in all.

(ii) **All** questions are **compulsory.**

(iii) Marks are given against each question.

(iv) Attempt all questions either from **Optional Module A** (Housekeeping) or **Optional Module B** (Creative Hand Embroidery) in all Sections.

(v) **Section - A** consists of

(a) **Q. No. 1** to **16** – Multiple Choice Type Questions (MCQs) carrying **1** mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.

(b) **Q. No. 17** to **28** – Objective Type Questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each questions.

(vi) **Section - B** consists of

(a) **Q. No. 29** to **37** – Very Short Answer Type Questions carrying **2** marks each to be answered in the range of **30 to 50** words.

(b) **Q. No. 38** to **41** – Short Answer Type Questions carrying **3** marks each to be answered in the range of **50 to 80** words.

(c) **Q. No. 42** and **43** – Long Answer Type Questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80 to 120** words.

(d) **Section - B** offers internal choices for some questions. Attempt only one of the given choices in such questions.

निर्देश :

(i) इस प्रश्नपत्र में कुल **43** प्रश्न हैं।

(ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने उसके अंक दिये गये हैं।

(iv) सभी खण्डों में दिए गए, **वैकल्पिक मॉड्यूल A** गृह व्यवस्था (Housekeeping) अथवा **वैकल्पिक मॉड्यूल B** रचनात्मक हाथ की कढ़ाई (Creative Hand Embroidery) इनमें से या तो **वैकल्पिक मॉड्यूल A** अथवा **वैकल्पिक मॉड्यूल B** किसी एक का उत्तर दीजिए।

(v) खण्ड **A** में

(a) प्रश्न संख्या **1 से 16 –** प्रत्येक **1** अंक वाले बहुविकल्पीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में दिए गए चार विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प को चुनिए और लिखिए।

(b) प्रश्न संख्या **17 से 28** – वस्तुनिष्ठ प्रकार के **2** अंक वाले प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का उत्तर प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देश के अनुसार दीजिए।

(vi) **खण्ड B में**

(a) प्रश्न संख्या **29 से 37** – प्रत्येक **2** अंक वाले अति लघुउत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा **30-50** शब्द हैं।

(b) प्रश्न संख्या **38 से 41** – प्रत्येक **3** अंक वाले लघुउत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा **50-80** शब्द हैं।

(c) प्रश्न संख्या **42 से 43** – प्रत्येक **5** अंक वाले दीर्घ उत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा **80-120** शब्द हैं।

(d) खण्ड **B** में, कुछ प्रश्नों में आंतरिक चयन की सुविधा दी गयी है। इस प्रकार के प्रश्नों में से किसी केवल एक प्रश्न का उत्तर देना है।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR
UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

NOTE / निर्देश :

(1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you.

सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।

(2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

इस प्रश्न–पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न–पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न–पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर–पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।

SECTION – A / खण्ड – A

1 What is the main advantage of installing micro hydro projects? 1

(A) Requires heavy investment on installation
(B) Difficult to maintain
(C) Increase cost of distribution
(D) Supplies electricity to far flung/remote areas

सूक्ष्म जल परियोजना स्थापित करने का मूख्य लाभ क्या है?

(A) प्रतिस्थापना में अधिक लागत की आवश्यकता होती है
(B) रखरखाव (चलाने) में कठिनाई
(C) वितरण की लागत बढ़ाता है
(D) दूर–दराज के क्षेत्रों में विद्युत आपूर्ति करता है

2 Identify the incorrect statement about malnutrition: 1

(A) Malnutrition only refers to undernutrition.
(B) Overnutrition can lead to obesity.
(C) Faulty utilization of nutrients can cause malnutrition.
(D) Both undernutrition and overnutrition are types of malnutrition.

कुपोषण के बारे में गलत कथन की पहचान करें:

(A) कुपोषण केवल अल्प पोषण को संदर्भित करता है।
(B) अधिक पोषण से मोटापा हो सकता है।
(C) पोषक तत्वों के अनुचित उपयोग से कुपोषण हो सकता है।
(D) अल्प पोषण और अधिक पोषण, दोनों ही कुपोषण के प्रकार हैं।

3 What is an effective way to save electricity at home? 1

(A) Frequently open the refrigerator door.
(B) Use bulbs instead of CFLs.
(C) Switch off lights and fans when leaving a room.
(D) Use high-power electrical appliances unnecessarily.

घर में बिजली बचाने का प्रभावी तरीका क्या है?

(A) रेफ्रिजरेटर का दरवाज़ा बार–बार खोलें।
(B) सीएफएल के बजाय बल्ब का उपयोग करें।
(C) कमरे से बाहर निकलते समय लाइटें और पंखे बंद कर दें।
(D) उच्च–शक्ति वाले बिजली के उपकरणों का अनावश्यक उपयोग करें।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

4 Two families have the same monthly income of ₹ 5000, but their savings are different. What is the most likely reason for this difference? 1

(A) All families have the same needs and desires.
(B) There is no ready-made plan for expenditure.
(C) Each family manages income based on its own needs.
(D) Expenses are made only after saving.

दो परिवारों की मासिक आय ₹ 5000 है, लेकिन उनकी बचत अलग–अलग है। इस अंतर का सबसे संभावित कारण क्या है?

(A) सभी परिवारों की जरूरतें और इच्छाएँ एक जैसी होती हैं।
(B) खर्च/व्यय के लिए कोई पहले से तय योजना नहीं होती।
(C) प्रत्येक परिवार अपनी जरूरतों के आधार पर आय का प्रबंधन करता है।
(D) खर्च बचत के बाद ही किए जाते हैं।

5 16 year old Rahul, has started skipping his evening studies to hang out with his friends, who don't believe in studying hard. 1

What is Rahul experiencing?

(A) Positive peer influence (B) Social independence from peers
(C) Negative peer pressure (D) Self-motivation to avoid studying

16 वर्षीय राहुल ने शाम की पढ़ाई छोड़कर अपने दोस्तों के साथ घूमना शुरू कर दिया है, जो कड़ी मेहनत से पढ़ाई करने में विश्वास नहीं रखते।

राहुल किस स्थिति का सामना कर रहा है?

(A) सकारात्मक सहकर्मी प्रभाव (B) साथियों से सामाजिक स्वतंत्रता
(C) नकारात्मक सहकर्मी दबाव (D) पढ़ाई से बचने की आत्म–प्रेरणा

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

6 Which of the following is a myth about HIV transmission? 1

(A) Sharing needles with an infected person
(B) Shaking hands with an infected person
(C) Unprotected sex with an infected partner
(D) Mother-to-child transmission during birth

निम्नलिखित में से कौन सा एचआईवी संक्रमण के बारे में एक मिथक है?

(A) संक्रमित व्यक्ति के साथ सुई साझा करना
(B) संक्रमित व्यक्ति से हाथ मिलाना
(C) संक्रमित साथी के साथ असुरक्षित यौन संबंध
(D) जन्म के दौरान माँ से बच्चे में संक्रमण

7 Which of the following fabrics is most suitable to wear in winter? 1

(A) Cotton (B) Silk
(C) Wool (D) Rayon

निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा सर्दियों में पहनने के लिए सबसे उपयुक्त है?

(A) सूती (B) रेशमी
(C) ऊनी (D) रेयान

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

8 Which of the following statements is a fact about diet? 1

(A) Starvation diet is good for fast weight loss.
(B) Turmeric should be avoided in jaundice.
(C) Diabetics should never eat rice or potatoes.
(D) The body needs food to recover from diarrhoea.

निम्नलिखित में से कौन–सा कथन आहार के बारे में एक तथ्य है?

(A) भूखे रहने से तेजी से वजन कम करना अच्छा होता है।
(B) पीलिया में हल्दी नहीं खानी चाहिए।
(C) मधुमेह रोगियों को कभी भी चावल या आलू नहीं खाने चाहिए।
(D) दस्त से ठीक होने के लिए शरीर को भोजन की आवश्यकता होती है।

9 Which finish is given to fabrics to prevent change in their size during washing? 1

(A) Mercerization (B) Waterproofing
(C) Shrinkage control (D) Starching

कपड़ों को धोते समय, उनके आकार में परिवर्तन को रोकने के लिए कौन सी परिसज्जा दी जाती है?

(A) मर्सराइजेशन (B) वॉटरप्रूफिंग
(C) सिकुड़न नियंत्रण (D) स्टार्चिंग

10 Ritu is preparing a meal for family but has run out of wheat flour. Which of the following is the best alternative of wheat flour? 1

(A) Paneer (B) Bajra
(C) Ghee (D) Mango

रितु अपने परिवार के लिए भोजन तैयार कर रही है, लेकिन उसका गेहूं का आटा खत्म हो गया है। निम्नलिखित में से गेहूं के आटा का सबसे अच्छा विकल्प कौन सा है?

(A) पनीर (B) बाजरा
(C) घी (D) आम

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

11 Which of the following is the correct method to remove an old coffee stain from a colored cotton fabric? 1

(A) Use salt in cold water (B) Soak in glycerine
(C) Wash with hot water and soap (D) Apply talcum powder

निम्नलिखित में से कौन सा रंगीन सूती कपड़े से पुराने कॉफी के दाग को हटाने का सही तरीका है?

(A) नमक के साथ ठंडे पानी का प्रयोग करें (B) ग्लिसरीन में भिगोएं
(C) गर्म पानी और साबुन से धोएं (D) टैल्कम पाउडर लगाएं

12 Which fabric making technique is used to make socks and T shirts? 1

(A) braiding (B) weaving
(C) laces (D) knitting

मोजे, टी–शर्ट बनाने के लिए किस कपड़ा बनाने की तकनीक का उपयोग किया जाता है?

(A) ब्रेडिंग (B) बुनाई
(C) लेस (D) निटिंग

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

13 Ravi uses excessive chemical fertilizers and pesticides on his farm. What problem can this cause? 1

(A) Soil fertility will increase.

(B) Soil microorganisms will die, reducing soil fertility.

(C) Crops will be healthier, and yield will increase.

(D) Soil will become more water-retentive.

रवि अपने खेत में बहुत अधिक रासायनिक उर्वरकों और कीटनाशकों का उपयोग करता है। इससे किस प्रकार की समस्या उत्पन्न हो सकती है?

(A) मिट्टी की उर्वरता बढ़ जाएगी।

(B) मिट्टी के सूक्ष्मजीव मर जाएंगे और मिट्टी की उर्वरता कम हो जाएगी।

(C) फसलें अधिक स्वस्थ होंगी और उत्पादन बढ़ेगा।

(D) मिट्टी अधिक जल धारण करने योग्य बन जाएगी।

OPTIONAL MODULE - A (Question : 14, 15, 16)

वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 14, 15, 16)

(Housekeeping)

(गृह व्यवस्था)

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

14 What should be used to clean engraved brass items? 1

(A) Steel wool (B) Old toothbrush

(C) Rough scrubber (D) Alkali

उत्कीर्ण पीतल के सामान को साफ करने के लिए क्या उपयोग करना चाहिए?

(A) स्टील वूल (B) पुराना टूथब्रश

(C) खुरदुरा स्क्रबर (D) क्षार

15 What is the correct method to clean a non-stick (Teflon-coated) pan? 1

(A) Scrub with steel wool and detergent

(B) Rinse immediately after use, clean with sponge and soapy water

(C) Soak overnight in chlorine solution

(D) Use abrasive cleaners to remove stubborn stains

नॉन–स्टिक (टेफ्लॉन–कोटेड) पैन को साफ करने का सही तरीका क्या है?

(A) स्टील वूल और डिटर्जेंट से रगड़ें

(B) उपयोग के तुरंत बाद खंगाले, स्पंज और साबुन के पानी से साफ करें

(C) क्लोरीन घोल में रात भर भिगोएँ

(D) जिद्दी दाग हटाने के लिए अपघर्षक क्लीनर का उपयोग करें

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

16 You are cleaning a kitchen counter with grease stains. Which of the following cleaning materials would be most effective for this? 1

(A) Vinegar (B) Baking soda

(C) Lemon juice (D) Detergent

आप एक रसोईघर के काउंटर की सफाई कर रहे हैं जिस पर ग्रीस के दाग हैं। इस के लिए निम्नलिखित में से कौन सी सफाई सामग्री सबसे प्रभावी होगी?

(A) सिरका (B) बेकिंग सोडा

(C) नींबू का रस (D) डिटर्जेंट

OPTIONAL MODULE - B (Question : 14, 15, 16)

वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 14, 15, 16)

(Creative Hand Embroidery)

(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

14 Which of the following is the most suitable fabric for an eco-friendly shopping bag? 1

(A) Silk (B) Canvas

(C) Georgette (D) Chiffon

निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा एक इको-फ्रेंडली शॉपिंग बैग के लिए सबसे उपयुक्त है?

(A) रेशम (B) कैनवास

(C) जॉर्जेट (D) शिफॉन

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

15 Which of the following represents brightness and dullness of a colour? 1

(A) Intensity (B) Texture

(C) Shape (D) Size

निम्नलिखित में से कौन–सा रंग की चमक और फीकेपन को दर्शाता है?

(A) तीव्रता (B) बनावट

(C) आकार (D) आकृति

16 Which stitch would you use to fill in solid and shaded colours in an embroidery? 1

(A) Stem Stitch (B) Long and Short Stitch

(C) Buttonhole Stitch (D) Darning Stitch

कढ़ाई में ठोस और छायांकित रंग भरने के लिए आप कौन सा टांका उपयोग करेंगे?

(A) स्टेम स्टिच (B) लॉन्ग एंड शॉर्ट स्टिच

(C) बटनहोल स्टिच (D) डार्निंग स्टिच

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

17 State whether statements are True or False: **2**

(i) A patient suffering from high blood pressure should reduce his salt intake.

(ii) High protein diet is recommended for fever patients.

(iii) Person suffering from constipation should not include fibre rich foods in her diet.

(iv) Six meals are advised in diabetes.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्यः

(i) उच्च रक्तचाप से पीड़ित रोगी को नमक का सेवन कम करना चाहिए।

(ii) बुखार के रोगियों के लिए उच्च प्रोटीन आहार की सलाह दी जाती है।

(iii) कब्ज से पीड़ित व्यक्ति को अपने आहार में उच्च फाइबर युक्त खाद्य पदार्थ सम्मिलित नहीं करना चाहिए।

(iv) मधुमेह में छह बार भोजन करने की सलाह दी जाती है।

18 Identify the **two** correct steps to help a mentally retarded child: **2**

(i) Teach self-help skills

(ii) Enroll them in a regular school

(iii) Teach him braille and sign language

(iv) Involve him in simple household tasks

मानसिक रूप से मंद बच्चे की मदद करने के लिए **दो** सही कदम पहचानें:

(i) स्वयं सहायता कौशल सिखाएं

(ii) एक स्कूल में दाखिला दें

(iii) उसे ब्रेल और सांकेतिक भाषा सिखाएँ

(iv) उसे घर के साधारण कार्यों में शामिल करें

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

19 Match column A and column B : **2**

	Column A		**Column B**
(1)	ISI mark	(a)	Ghee and honey
(2)	Green dot on label	(b)	Gas cylinder
(3)	Ag mark	(c)	Non vegetarian foods
(4)	Red dot on label	(d)	Vegetarian foods

निम्नलिखित स्तंभ A और स्तंभ B का मिलान करें :

	स्तंभ – A		**स्तंभ – B**
(1)	आईएसआई मार्क	(a)	घी और शहद
(2)	लेबल पर हरा बिंदु	(b)	गैस सिलेंडर
(3)	एग मार्क	(c)	मांसाहारी खाद्य पदार्थ
(4)	लेबल पर लाल बिंदु	(d)	शाकाहारी खाद्य पदार्थ

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

20 Read the following paragraph and then write True or False for (i) and (ii) : **2**

Neha is always on time for work, completes her tasks sincerely, and respects her colleagues. She also keeps her workplace clean and organized. On the other hand, Sam is often late, ignores his work, and does not greet anyone in his office.

(i) Neha is sincere and cooperative.

(ii) Sam is very responsible and disciplined.

निम्नलिखित अनुच्छेद को पढ़ें और फिर (i) और (ii) के लिए सही या गलत लिखें :

नेहा हमेशा समय पर काम पर आती है, अपने काम ईमानदारी से करती है और अपने सहकर्मियों का सम्मान करती है। वह अपने कार्यस्थल को भी साफ–सुथरा और व्यवस्थित रखती है। दूसरी ओर, सैम अक्सर देर से आता है, अपने काम को नज़रअंदाज़ करता है और अपने कार्यालय में किसी का अभिवादन नहीं करता।

(i) नेहा ईमानदार और सहयोगी है।

(ii) सैम बहुत जिम्मेदार और अनुशासित है।

21 Match the Column I and II : **2**

	Column I		**Column II**
(1)	ICDS	(a)	Kwashiorkar
(2)	Spoon shaped nails	(b)	Night blindness
(3)	Inability to see in dark	(c)	Immunisation
(4)	Light coloured hair	(d)	Anaemia

स्तंभ I और II का मिलान करें :

	स्तंभ – I		**स्तंभ – II**
(1)	आईसीडीएस	(a)	क्वाशिओरकर
(2)	चम्मच के आकार के नाखून	(b)	रतौंधी
(3)	अंधेरे में देखने में असमर्थता	(c)	टीकाकरण
(4)	हल्के रंग के बाल	(d)	एनीमिया

22 State True or False : **2**

(i) At 16 year Rahul will get hair on his face.

(ii) Priya will gain 2 cm height at the age of 12.

(iii) Nocturnal emission is normal for boys.

(iv) Most girls and boys suffer from acne during adolescence.

सही या गलत बताएँ :

(i) 16 साल की उम्र में राहुल के चेहरे पर बाल आ जाएंगे।

(ii) 12 साल की उम्र में प्रिया की लंबाई 2 सेमी बढ़ जाएगी।

(iii) लड़कों के लिए रात्रि स्खलन सामान्य है।

(iv) अधिकांश लड़कियों और लड़कों को किशोरावस्था में मुंहासे होते हैं।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR
UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

23 Give reasons for following behaviour of adolescents: **2**

(i) worry about their looks

(ii) adolescents have start talking and dressing in a peculiar way

(iii) intense feeling of love towards a much older member of opposite sex

(iv) feel their parents do not understand them.

किशोरों के निम्नलिखित व्यवहार के कारण बताएँ:

(i) अपने रूप–रंग को लेकर चिंतित होना

(ii) किशोरों का अजीबोगरीब तरीके से बात करना और कपड़े पहनना शुरू कर देना

(iii) विपरीत लिंग के किसी बड़े सदस्य के प्रति प्रेम की तीव्र भावना महसूस करना

(iv) महसूस करना कि उनके माता–पिता उन्हें नहीं समझते

24 Fill in the blanks: **2**

(i) Work centres should be arranged in a sequential order to assist in _____.

(ii) Storage bins should be _____ so that contents can be seen.

(iii) All work centres in the kitchen should have adequate _____.

(iv) To save floor space, cupboards should be replaced with _____.

रिक्त स्थान भरें:

(i) कार्य केंद्रों को क्रमवार व्यवस्थित किया जाना चाहिए ताकि _____.

(ii) भंडारण डिब्बे _____ होने चाहिए ताकि सामग्री दिखाई दे सके।

(iii) रसोई के सभी कार्य केंद्रों में पर्याप्त _____ होना चाहिए।

(iv) फर्श की जगह बचाने के लिए, अलमारियों को _____ से बदला जाना चाहिए।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

25 There is a grass stain on your white cotton shirt. What is the first step you should take to remove this? why? **2**

आपकी सफ़ेद सूती कमीज़ पर घास का दाग है। इसे हटाने के लिए आपको सबसे पहले क्या करना चाहिए? क्यों?

26 Fill in the blanks: **2**

(i) Thread count is number of _____ and _____ yarns per square inch.

(ii) Rib weave is made by using _____ yarns with _____ yarns.

रिक्त स्थान भरें:

(i) सूत गणना प्रति वर्ग इंच _____ और _____ सूतों की संख्या है।

(ii) रिब बुनाई _____ सूतों के साथ _____ सूतों का उपयोग करके बनाई जाती है।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - A (Question : 27, 28)
वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 27, 28)
(Housekeeping)
(गृह व्यवस्था)

27 Match the column I and column II. **2**

	Column I (surfaces)		Column II (maintenance)
(1)	Polished wood	(a)	Smear oil and use brick powder
(2)	Cane	(b)	Methylated spirit/turpentine/mild ammonia
(3)	Plastics	(c)	Coat with clear varnish
(4)	Iron	(d)	Apply kerosene and keep in sun

स्तंभ I और स्तंभ II का मिलान करें:

	स्तंभ – I (सतह)		स्तंभ – II (रखरखाव)
(1)	पालिस्ड वुड	(a)	तेल लगाएँ और ईंट का चूरा इस्तेमाल करें
(2)	बेंत/केन	(b)	मिथाईलेटेड स्पिरिट / ताड़पीन तेल / तनु अमोनिया
(3)	प्लास्टिक	(c)	पारदर्शी वार्निश लगाएँ
(4)	लोहा	(d)	मिट्टी का तेल लगाएँ और धूप में रखें

28 There are turmeric stains on your marble floor. Answer the following questions: **2**

Part A: What should be the first step to clean the marble floor?

(a) Rub with lemon juice
(b) Use hot water and detergent
(c) Apply kerosene oil
(d) Wipe corners and sides daily

Part B: What should be done after cleaning to maintain the marble's whiteness?

(a) Apply kerosene oil
(b) Rubwith lemon juice
(c) Wipe corners and sides daily
(d) Wash with hot water and detergent

आपके संगमरमर के फर्श पर हल्दी के दाग हैं। निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें:

भाग A: संगमरमर के फर्श को साफ करने का पहला कदम क्या होना चाहिए?

(a) नींबू के रस से रगड़ें
(b) गर्म पानी और डिटर्जेंट का उपयोग करें
(c) केरोसिन तेल लगाएं
(d) कोनों और किनारों को रोजाना पोंछें

भाग B: सफाई के बाद संगमरमर की सफेदी बनाए रखने के लिए क्या करना चाहिए?

(a) केरोसिन तेल लगाएं
(b) नींबू के रस से रगड़ें
(c) कोनों और किनारों को रोजाना पोंछें
(d) गर्म पानी और डिटर्जेंट से धोएं

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - B (Question : 27, 28)
वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 27, 28)
(Creative Hand Embroidery)
(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

27 Identify the following methods of transferring designs with their descriptions: **2**

Description

(i) Uses a glass plate and light to trace the design directly onto the fabric

(ii) Involves tracing the design on butter paper and making small holes along it

(iii) Drawing the design directly on the fabric with a pencil

(iv) Uses carbon paper to transfer the design onto the fabric

डिज़ाइनों को स्थानांतरित करने की निम्नलिखित विधियों को उनके विवरण के साथ पहचानें:

विवरण

(i) कांच की प्लेट और प्रकाश का उपयोग करके डिज़ाइन को सीधे कपड़े पर ट्रेस करना

(ii) बटर पेपर पर डिज़ाइन ट्रेस करना और उसके साथ छोटे छेद बनाना

(iii) पेंसिल से सीधे कपड़े पर डिज़ाइन बनाना

(iv) कार्बन पेपर का उपयोग करके डिज़ाइन को कपड़े पर ट्रांसफर करना

28 Rahul is embroidering a garment for which he is using different stitches. **2**

Part A: Which of the following step is not part of darning stitch?

(i) It is a filling stitch

(ii) Stitch is visible only on face of fabric

(iii) Front has floats

(iv) Thread floats cross in middle forming an X

Part B: Which stitch should he use for finishing edges in a patch work?

(i) French knot

(ii) Button hole stitch

(iii) Herringbone stitch

(iv) Cross stitch

राहुल एक परिधान की कढ़ाई कर रहा है, जिसके लिए वह अलग अलग टांको का प्रयोग करता है।

भाग A: निम्न में से कौन–सा स्टेप डार्निंग स्टिच का हिस्सा नहीं है?

(i) यह एक फिलिंग स्टिच है

(ii) टांका केवल वस्त्र के अग्रभाग पर दिखाई देता है

(iii) फ्रंट के भाग में फ्लोट्स होते हैं

(iv) थ्रेड फ्लोट्स मध्य में एक X बनाते हुए क्रास करते हैं

भाग B: पैच वर्क में किनारों की फिनिशिंग के लिए उसे कौन–से टांके का प्रयोग करना चाहिए?

(i) फ्रेंच नॉट

(ii) बटन होल स्टिच

(iii) हेरिंगबोन स्टिच

(iv) क्रास स्टिच

UNNATI EDUCATIONS EK KADAM UNNATI KI AUR

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

SECTION – B / खण्ड – B

29 Name four work ethics expected of a doctor. **2**
एक डॉक्टर से अपेक्षित चार कार्य नैतिकताओं के नाम बताइए।

OR / अथवा

Mention four work ethics expected of a student.
एक विद्यार्थी से अपेक्षित चार कार्य नैतिकताओं के नाम बताइए।

30 (i) Meal planning is influenced by nutritional adequacy and time available. Support this statement with the help of two examples each. **2**
भोजन नियोजन पोषण की पर्याप्तता और उपलब्ध समय से प्रभावित होता है। इस कथन की पुष्टि दो–दो उदाहरणों की सहायता से कीजिए।

OR / अथवा

(ii) Explain any two modification in the diet with the help of one example each.
आहार में किन्हीं दो संशोधनों को एक–एक उदाहरण की सहायता से समझाइए।

31 How does technical advancement contribute to environmental degradation? **2**
तकनीकी प्रगति पर्यावरणीय क्षरण में कैसे योगदान देती है?

32 (i) Ritu sells pickles to support her family. She has also kept a paying guest. Identify this income and give two suggestions to increase these. **2**
रितु अपने परिवार का पालन–पोषण करने के लिए आचार बेचती है। उसने एक पेइंग गेस्ट भी रखा है। इस आय की पहचान कीजिए और इसे बढ़ाने के दो सुझाव दीजिए।

OR / अथवा

(ii) Ravi grows his own vegetables in the space behind his house. He also uses public transport, Identify these incomes and give two suggestions to increase them.
रवि अपने घर के पीछे वाली जगह में खुद सब्ज़ियाँ उगाता है। वह सार्वजनिक परिवहन का भी इस्तेमाल करता है। इन आयों की पहचान कीजिए और उन्हें बढ़ाने के दो सुझाव दीजिए।

33 Imagine you are a teacher and notice a child labourer in your locality. What steps would you take to help the child return to school? **2**
कल्पना कीजिए कि आप एक शिक्षक हैं और आपके इलाके में एक बाल श्रमिक को देखते हैं। बच्चे को स्कूल वापस लाने के लिए आप क्या कदम उठाएंगे?

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR
UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

34 What two essential provisions each would you ensure in a kitchen and a bathroom? **2**

आप रसोई और स्नानघर में कौन से दो दो आवश्यक प्रावधान सुनिश्चित करेंगे?

35 What are four advantages of solar cooker over gas stove? **2**

गैस स्टोव की तुलना में सौर कुकर के चार लाभ क्या हैं?

OPTIONAL MODULE - A (Question : 36 and 37)

वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 36 एवं 37)

(Housekeeping)

(गृह व्यवस्था)

36 What four points would you adopt while using a dustbin? **2**

कूड़ेदान का उपयोग करते समय आप कौन से चार बिंदु अपनाएंगे?

37 What is a pin holder? Why is it used? **2**

पिन होल्डर क्या है? इसका उपयोग क्यों किया जाता है?

UNNATI EDUCATIONS

OPTIONAL MODULE - B (Question : 36 and 37)

वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 36 एवं 37)

(Creative Hand Embroidery)

(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

36 What four factors will you consider while selecting embroidery design for a baby's frock? **2**

एक बच्चे की फ्रॉक का कढ़ाई डिज़ाइन का चयन करते समय आप किन चार कारकों पर विचार करेंगे?

37 Give two comparisons between stylized and geometrical design. **2**

शैलीगत और ज्यामितीय डिज़ाइन के बीच दो तुलनाएँ बताइए।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

38 Give three reasons why so much emphasis is being placed on educating girls? **3**

तीन कारण बताएं कि लड़कियों को शिक्षित करने पर इतना जोर क्यों दिया जा रहा है?

39 Give one reason each for the following statements: **3**

निम्नलिखित कथनों के लिए एक–एक कारण बताइए:

(i) Woolen clothes should not be soaked before washing.

ऊनी कपड़ों को धोने से पहले भिगोना नहीं चाहिए।

(ii) Vinegar is added in the final rinse for silk fabrics.

रेशमी कपड़ों की अंतिम धुलाई में सिरका मिलाया जाता है।

(iii) Clothes should not be stored when damp.

कपड़ों को नम अवस्था में नहीं रखना चाहिए।

OR / अथवा

Give one reason each for the following statements:

निम्नलिखित कथनों के लिए एक–एक कारण बताइए:

(i) Woolens should be packed in newspapers.

ऊनी कपड़ों को अखबार में पैक करना चाहिए।

(ii) Kneading and squeezing method is used to wash silks.

रेशमी कपड़ों को धोने के लिए गूंथने और निचोड़ने की विधि का उपयोग किया जाता है।

(iii) Blood stains should be removed with cold water.

खून के धब्बे ठंडे पानी से हटाने चाहिए।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

40 Explain the following characteristics of cognitive development in middle childhood with the help of an example each. **3**

(i) conservation (ii) ego centrism

(iii) seriation

मध्य बाल्यावस्था में संज्ञानात्मक विकास की निम्नलिखित विशेषताओं को एक–एक उदाहरण की सहायता से समझाइए।

(i) संरक्षण (ii) अहंकेंद्रितता

(iii) क्रमबद्धता

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - A (Question : 41)
वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 41)
(Housekeeping)
(गृह व्यवस्था)

41 Explain the steps to clean a glass surface properly, including maintenance and precautions. **3**
कांच की सतह को सही तरीके से साफ करने के चरणों को समझाइए, जिसमें रखरखाव और सावधानियां शामिल हों।

OPTIONAL MODULE - B (Question : 41)
वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 41)
(Creative Hand Embroidery)
(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

41 What are neutral colours, and why are they important in embroidery? Explain with example. **3**
तटस्थ रंग क्या हैं, और वे कढ़ाई में क्यों महत्वपूर्ण हैं? उदाहरण सहित समझाइए।

42 (i) Explain the importance of labels and markings on textile products. How do they help consumers make informed decisions? **5**
टेक्सटाइल उत्पादों पर लेबल और मार्किंग का महत्व समझाइए। ये उपभोक्ताओं को सूचित निर्णय लेने में कैसे मदद करते हैं?

OR / अथवा

(ii) Discuss the factors that influence the selection of clothing for different age groups. Provide examples for each age group.
विभिन्न आयु समूहों के लिए कपड़ों के चयन को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा करें। प्रत्येक आयु समूह के लिए उदाहरण दें।

43 (i) How can a person's nutritional status be assessed? Explain any two methods. **5**
किसी व्यक्ति के पोषण स्तर का मूल्यांकन कैसे किया जाता है? किसी दो विधियों को समझाइए।

OR / अथवा

(ii) Explain the differences between Marasmus and Kwashiorkor based on their causes, age group affected, and symptoms.
मैरस्मस और क्वाशियोरकोर के बीच उनके कारण, प्रभावित आयु समूह और लक्षणों के आधार पर अंतर समझाइए।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

This Question Paper consists of **43** questions and **16** printed pages.
इस प्रश्न–पत्र में **43** प्रश्न तथा **16** मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. | | | | | | | | | | | | |
अनुक्रमांक

Code No. 70/OSS/2
कोड नं.

SET/सेट - B

HOME SCIENCE (THEORY)
गृह–विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक) ______________________

Signature of Invigilators 1. ______________________
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. ______________________

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
4. Write your Question Paper Code No. **70/OSS/2, Set-B** on the Answer-Book.
5. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.
6. In case of any doubt or confusion in the question paper, the **English** Version will prevail.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न–पत्र को जाँच लें कि प्रश्न–पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
4. अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्न–पत्र की कोड संख्या **70/OSS/2, सेट-B** लिखें।
5. (क) प्रश्न–पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
   अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
   कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।
6. प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में **अंग्रेजी** अनुवाद ही मान्य होगा।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

HOME SCIENCE (THEORY)
गृह–विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Time : **3** Hours] [Maximum Marks : **80**

समय : **3** घण्टे] [पूर्णांक : **80**

Note :

(i) This question paper consists of **43** questions in all.

(ii) **All** questions are **compulsory.**

(iii) Marks are given against each question.

(iv) Attempt all questions either from **Optional Module A** (Housekeeping) or **Optional Module B** (Creative Hand Embroidery) in all Sections.

(v) **Section - A** consists of

(a) **Q. No. 1** to **16** – Multiple Choice Type Questions (MCQs) carrying **1** mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.

(b) **Q. No. 17** to **28** – Objective Type Questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each questions.

(vi) **Section - B** consists of

(a) **Q. No. 29** to **37** – Very Short Answer Type Questions carrying **2** marks each to be answered in the range of **30 to 50** words.

(b) **Q. No. 38** to **41** – Short Answer Type Questions carrying **3** marks each to be answered in the range of **50 to 80** words.

(c) **Q. No. 42** and **43** – Long Answer Type Questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80 to 120** words.

(d) **Section - B** offers internal choices for some questions. Attempt only one of the given choices in such questions.

निर्देश :

(i) इस प्रश्नपत्र में कुल **43** प्रश्न हैं।

(ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने उसके अंक दिये गये हैं।

(iv) सभी खण्डों में दिए गए, **वैकल्पिक मॉड्यूल A** गृह व्यवस्था (Housekeeping) अथवा **वैकल्पिक मॉड्यूल B** रचनात्मक हाथ की कढ़ाई (Creative Hand Embroidery) इनमें से या तो **वैकल्पिक मॉड्यूल A** अथवा **वैकल्पिक मॉड्यूल B** किसी एक का उत्तर दीजिए।

(v) खण्ड **A** में

(a) प्रश्न संख्या **1 से 16 –** प्रत्येक **1** अंक वाले बहुविकल्पीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में दिए गए चार विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प को चुनिए और लिखिए।

(b) प्रश्न संख्या **17 से 28** – वस्तुनिष्ठ प्रकार के **2** अंक वाले प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का उत्तर प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देश के अनुसार दीजिए।

(vi) **खण्ड B में**

(a) प्रश्न संख्या **29 से 37** – प्रत्येक **2** अंक वाले अति लघुउत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा **30-50** शब्द हैं।

(b) प्रश्न संख्या **38 से 41** – प्रत्येक **3** अंक वाले लघुउत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा **50-80** शब्द हैं।

(c) प्रश्न संख्या **42 से 43** – प्रत्येक **5** अंक वाले दीर्घ उत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा **80-120** शब्द हैं।

(d) खण्ड **B** में, कुछ प्रश्नों में आंतरिक चयन की सुविधा दी गयी है। इस प्रकार के प्रश्नों में से किसी केवल एक प्रश्न का उत्तर देना है।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR
UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

NOTE / निर्देश :

(1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you.

सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।

(2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

इस प्रश्न–पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न–पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न–पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर–पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।

SECTION – A / खण्ड – A

1 Which fabric making technique is used to make socks and T shirts? **1**

(A) braiding (B) weaving

(C) laces (D) knitting

मोजे, टी–शर्ट बनाने के लिए किस कपड़ा बनाने की तकनीक का उपयोग किया जाता है?

(A) ब्रेडिंग (B) बुनाई

(C) लेस (D) निटिंग

2 Ravi uses excessive chemical fertilizers and pesticides on his farm. What problem can this cause? **1**

(A) Soil fertility will increase.

(B) Soil microorganisms will die, reducing soil fertility.

(C) Crops will be healthier, and yield will increase.

(D) Soil will become more water-retentive.

रवि अपने खेत में बहुत अधिक रासायनिक उर्वरकों और कीटनाशकों का उपयोग करता है। इससे किस प्रकार की समस्या उत्पन्न हो सकती है?

(A) मिट्टी की उर्वरता बढ़ जाएगी।

(B) मिट्टी के सूक्ष्मजीव मर जाएंगे और मिट्टी की उर्वरता कम हो जाएगी।

(C) फसलें अधिक स्वस्थ होंगी और उत्पादन बढ़ेगा।

(D) मिट्टी अधिक जल धारण करने योग्य बन जाएगी।

3 What is the primary purpose of the ISI mark on electrical equipment? **1**

(A) To indicate low cost

(B) To guarantee safety and quality

(C) To make the product look attractive

(D) To increase energy consumption

विद्युत उपकरणों पर ISI मार्क का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

(A) कम लागत को दर्शाना

(B) सुरक्षा और गुणवत्ता की गारंटी देना

(C) उत्पाद को आकर्षक बनाना

(D) ऊर्जा खपत बढ़ाना

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

4 A room will appear less spacious if it has 1

(A) enough light (B) mirrors
(C) furniture along the wall (D) dark colour on walls

एक कमरा कम विशाल दिखाई देगा यदि उसमें

(A) पर्याप्त रोशनी हो (B) दर्पण हो
(C) दीवार के साथ फर्नीचर हो (D) दीवारों पर गहरा रंग हो

5 Which of the following activities require gross muscular coordination? 1

(i) Writing with a pencil
(ii) Skipping a rope
(iii) Drawing a picture
(iv) Running with a ball

Choose the correct option:

(A) (i) and (iii) (B) (ii) and (iv)
(C) (i) and (ii) (D) (iii) and (iv)

निम्नलिखित में से किस गतिविधि के लिए स्थूल पेशीय समन्वय की आवश्यकता होती है?

(i) पेंसिल से लिखना
(ii) रस्सी कूदना
(iii) चित्र बनाना
(iv) गेंद के साथ दौड़ना

सही विकल्प चुनें:

(A) (i) और (iii) (B) (ii) और (iv)
(C) (i) और (ii) (D) (iii) और (iv)

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

6 Which of the following fabrics is most suitable to wear in winter? 1

(A) Cotton (B) Silk
(C) Wool (D) Rayon

निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा सर्दियों में पहनने के लिए सबसे उपयुक्त है?

(A) सूती (B) रेशमी
(C) ऊनी (D) रेयान

7 Which of the following statements is a fact about diet? 1

(A) Starvation diet is good for fast weight loss.
(B) Turmeric should be avoided in jaundice.
(C) Diabetics should never eat rice or potatoes.
(D) The body needs food to recover from diarrhoea.

निम्नलिखित में से कौन–सा कथन आहार के बारे में एक तथ्य है?

(A) भूखे रहने से तेजी से वजन कम करना अच्छा होता है।
(B) पीलिया में हल्दी नहीं खानी चाहिए।
(C) मधुमेह रोगियों को कभी भी चावल या आलू नहीं खाने चाहिए।
(D) दस्त से ठीक होने के लिए शरीर को भोजन की आवश्यकता होती है।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

8 Which of the following is a myth about HIV transmission? 1

(A) Sharing needles with an infected person
(B) Shaking hands with an infected person
(C) Unprotected sex with an infected partner
(D) Mother-to-child transmission during birth

निम्नलिखित में से कौन सा एचआईवी संक्रमण के बारे में एक मिथक है?

(A) संक्रमित व्यक्ति के साथ सुई साझा करना
(B) संक्रमित व्यक्ति से हाथ मिलाना
(C) संक्रमित साथी के साथ असुरक्षित यौन संबंध
(D) जन्म के दौरान माँ से बच्चे में संक्रमण

9 Which of the following is the correct method to remove an old coffee stain from a colored cotton fabric? 1

(A) Use salt in cold water (B) Soak in glycerine
(C) Wash with hot water and soap (D) Apply talcum powder

निम्नलिखित में से कौन सा रंगीन सूती कपड़े से पुराने कॉफी के दाग को हटाने का सही तरीका है?

(A) नमक के साथ ठंडे पानी का प्रयोग करें (B) ग्लिसरीन में भिगोएं
(C) गर्म पानी और साबुन से धोएं (D) टैल्कम पाउडर लगाएं

10 Which finish is given to fabrics to prevent change in their size during washing? 1

(A) Mercerization (B) Waterproofing
(C) Shrinkage control (D) Starching

कपड़ों को धोते समय, उनके आकार में परिवर्तन को रोकने के लिए कौन सी परिसज्जा दी जाती है?

(A) मर्सराइजेशन (B) वॉटरप्रूफिंग
(C) सिकुड़न नियंत्रण (D) स्टार्चिंग

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

11 Ritu is preparing a meal for family but has run out of wheat flour. Which of the following is the best alternative of wheat flour? 1

(A) Paneer (B) Bajra
(C) Ghee (D) Mango

रितु अपने परिवार के लिए भोजन तैयार कर रही है, लेकिन उसका गेहूं का आटा खत्म हो गया है। निम्नलिखित में से गेहूं के आटा का सबसे अच्छा विकल्प कौन सा है?

(A) पनीर (B) बाजरा
(C) घी (D) आम

12 What is the main advantage of installing micro hydro projects? 1

(A) Requires heavy investment on installation
(B) Difficult to maintain
(C) Increase cost of distribution
(D) Supplies electricity to far flung/remote areas

सूक्ष्म जल परियोजना स्थापित करने का मुख्य लाभ क्या है?

(A) प्रतिस्थापना में अधिक लागत की आवश्यकता होती है
(B) रखरखाव (चलाने) में कठिनाई
(C) वितरण की लागत बढ़ाता है
(D) दूर–दराज के क्षेत्रों में विद्युत आपूर्ति करता है

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

13 Identify the incorrect statement about malnutrition: 1

(A) Malnutrition only refers to undernutrition.
(B) Overnutrition can lead to obesity.
(C) Faulty utilization of nutrients can cause malnutrition.
(D) Both undernutrition and overnutrition are types of malnutrition.

कुपोषण के बारे में गलत कथन की पहचान करें:

(A) कुपोषण केवल अल्प पोषण को संदर्भित करता है।
(B) अधिक पोषण से मोटापा हो सकता है।
(C) पोषक तत्वों के अनुचित उपयोग से कुपोषण हो सकता है।
(D) अल्प पोषण और अधिक पोषण, दोनों ही कुपोषण के प्रकार हैं।

OPTIONAL MODULE - A (Question : 14, 15, 16)
वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 14, 15, 16)

(Housekeeping)
(गृह व्यवस्था)

14 You are cleaning a kitchen counter with grease stains. Which of the following cleaning materials would be most effective for this? 1

(A) Vinegar (B) Baking soda
(C) Lemon juice (D) Detergent

आप एक रसोईघर के काउंटर की सफाई कर रहे हैं जिस पर ग्रीस के दाग हैं। इस के लिए निम्नलिखित में से कौन सी सफाई सामग्री सबसे प्रभावी होगी?

(A) सिरका (B) बेकिंग सोडा
(C) नींबू का रस (D) डिटर्जेंट

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

15 What should be used to clean engraved brass items? 1

(A) Steel wool (B) Old toothbrush
(C) Rough scrubber (D) Alkali

उत्कीर्ण पीतल के सामान को साफ करने के लिए क्या उपयोग करना चाहिए?

(A) स्टील वूल (B) पुराना टूथब्रश
(C) खुरदुरा स्क्रबर (D) क्षार

16 What is the correct method to clean a non-stick (Teflon-coated) pan? 1

(A) Scrub with steel wool and detergent
(B) Rinse immediately after use, clean with sponge and soapy water
(C) Soak overnight in chlorine solution
(D) Use abrasive cleaners to remove stubborn stains

नॉन–स्टिक (टेफ्लॉन–कोटेड) पैन को साफ करने का सही तरीका क्या है?

(A) स्टील वूल और डिटर्जेंट से रगड़ें
(B) उपयोग के तुरंत बाद खंगाले, स्पंज और साबुन के पानी से साफ करें
(C) क्लोरीन घोल में रात भर भिगोएँ
(D) जिद्दी दाग हटाने के लिए अपघर्षक क्लीनर का उपयोग करें

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - B (Question : 14, 15, 16)
वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 14, 15, 16)
(Creative Hand Embroidery)
(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

14 Which stitch would you use to fill in solid and shaded colours in an embroidery? **1**

(A) Stem Stitch (B) Long and Short Stitch

(C) Buttonhole Stitch (D) Darning Stitch

कढ़ाई में ठोस और छायांकित रंग भरने के लिए आप कौन सा टांका उपयोग करेंगे?

(A) स्टेम स्टिच (B) लॉन्ग एंड शॉर्ट स्टिच

(C) बटनहोल स्टिच (D) डार्निंग स्टिच

15 Which of the following is the most suitable fabric for an eco-friendly shopping bag? **1**

(A) Silk (B) Canvas

(C) Georgette (D) Chiffon

निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा एक इको–फ्रेंडली शॉपिंग बैग के लिए सबसे उपयुक्त है?

(A) रेशम (B) कैनवास

(C) जॉर्जेट (D) शिफॉन

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

16 Which of the following represents brightness and dullness of a colour? **1**

(A) Intensity (B) Texture

(C) Shape (D) Size

निम्नलिखित में से कौन–सा रंग की चमक और फीकेपन को दर्शाता है?

(A) तीव्रता (B) बनावट

(C) आकार (D) आकृति

17 Give reasons for following behaviour of adolescents: **2**

(i) worry about their looks

(ii) adolescents have start talking and dressing in a peculiar way

(iii) intense feeling of love towards a much older member of opposite sex

(iv) feel their parents do not understand them.

किशोरों के निम्नलिखित व्यवहार के कारण बताएँ:

(i) अपने रूप–रंग को लेकर चिंतित होना

(ii) किशोरों का अजीबोगरीब तरीके से बात करना और कपड़े पहनना शुरू कर देना

(iii) विपरीत लिंग के किसी बड़े सदस्य के प्रति प्रेम की तीव्र भावना महसूस करना

(iv) महसूस करना कि उनके माता–पिता उन्हें नहीं समझते

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

18 Match column A and column B : **2**

	Column A		Column B
(1)	ISI mark	(a)	Ghee and honey
(2)	Green dot on label	(b)	Gas cylinder
(3)	Ag mark	(c)	Non vegetarian foods
(4)	Red dot on label	(d)	Vegetarian foods

निम्नलिखित स्तंभ A और स्तंभ B का मिलान करें :

	स्तंभ – A		स्तंभ – B
(1)	आईएसआई मार्क	(a)	घी और शहद
(2)	लेबल पर हरा बिंदु	(b)	गैस सिलेंडर
(3)	एग मार्क	(c)	मांसाहारी खाद्य पदार्थ
(4)	लेबल पर लाल बिंदु	(d)	शाकाहारी खाद्य पदार्थ

19 Match the Column I and II : **2**

	Column I		Column II
(1)	ICDS	(a)	Kwashiorkar
(2)	Spoon shaped nails	(b)	Night blindness
(3)	Inability to see in dark	(c)	Immunisation
(4)	Light coloured hair	(d)	Anaemia

स्तंभ I और II का मिलान करें :

	स्तंभ – I		स्तंभ – II
(1)	आईसीडीएस	(a)	क्वाशिओरकर
(2)	चम्मच के आकार के नाखून	(b)	रतौंधी
(3)	अंधेरे में देखने में असमर्थता	(c)	टीकाकरण
(4)	हल्के रंग के बाल	(d)	एनीमिया

UNNATI EDUCATIONS EK KADAM UNNATI KI AUR

20 State whether statements are True or False: **2**

(i) A patient suffering from high blood pressure should reduce his salt intake.

(ii) High protein diet is recommended for fever patients.

(iii) Person suffering from constipation should not include fibre rich foods in her diet.

(iv) Six meals are advised in diabetes.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य:

(i) उच्च रक्तचाप से पीड़ित रोगी को नमक का सेवन कम करना चाहिए।

(ii) बुखार के रोगियों के लिए उच्च प्रोटीन आहार की सलाह दी जाती है।

(iii) कब्ज से पीड़ित व्यक्ति को अपने आहार में उच्च फाइबर युक्त खाद्य पदार्थ सम्मिलित नहीं करना चाहिए।

(iv) मधुमेह में छह बार भोजन करने की सलाह दी जाती है।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

21 Identify the **two** correct steps to help a mentally retarded child: **2**

(i) Teach self-help skills
(ii) Enroll them in a regular school
(iii) Teach him braille and sign language
(iv) Involve him in simple household tasks

मानसिक रूप से मंद बच्चे की मदद करने के लिए **दो** सही कदम पहचानें:

(i) स्वयं सहायता कौशल सिखाएं
(ii) एक स्कूल में दाखिला दें
(iii) उसे ब्रेल और सांकेतिक भाषा सिखाएँ
(iv) उसे घर के साधारण कार्यों में शामिल करें

22 Match the following column I and column II : **2**

	Column I		**Column II**
(a)	Orthopaedically disabled	(1)	braille
(b)	Discrimination against girl child	(2)	sign language
(c)	Blind/visually impaired	(3)	artificial limb
(d)	Deafness	(4)	forcing them to leave school to care for younger siblings

निम्नलिखित स्तंभ I और स्तंभ II का मिलान करें :

	स्तंभ I		**स्तंभ II**
(a)	अस्थि विकलांग	(1)	ब्रेल लिपि
(b)	बालिकाओं के प्रति भेदभाव	(2)	सांकेतिक भाषा
(c)	अंधा/दृष्टिबाधित	(3)	बनावटी अंग
(d)	बहरापन	(4)	छोटे भाई–बहन की देखभाल के लिए उन्हें स्कूल छोड़ने के लिए मजबूर करना

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

23 Read the following paragraph and then write True or False for (i) and (ii) : **2**

Neha is always on time for work, completes her tasks sincerely, and respects her colleagues. She also keeps her workplace clean and organized. On the other hand, Sam is often late, ignores his work, and does not greet anyone in his office.

(i) Neha is sincere and cooperative.
(ii) Sam is very responsible and disciplined.

निम्नलिखित अनुच्छेद को पढ़ें और फिर (i) और (ii) के लिए सही या गलत लिखें :

नेहा हमेशा समय पर काम पर आती है, अपने काम ईमानदारी से करती है और अपने सहकर्मियों का सम्मान करती है। वह अपने कार्यस्थल को भी साफ–सुथरा और व्यवस्थित रखती है। दूसरी ओर, सैम अक्सर देर से आता है, अपने काम को नज़रअंदाज़ करता है और अपने कार्यालय में किसी का अभिवादन नहीं करता।

(i) नेहा ईमानदार और सहयोगी है।
(ii) सैम बहुत जिम्मेदार और अनुशासित है।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

24 Match the following terms with their descriptions : **2**

(1) Money Income	(a) Basic requirements for survival
(2) Real Income	(b) Extra things that make life comfortable and enjoyable
(3) Needs	(c) Goods and services received instead of money
(4) Desires	(d) Hard cash received from rent.

निम्नलिखित शब्दों का उनके विवरण से मिलान करें :

(1) मुद्रा आय	(a) बुनियादी आवश्यकताएँ जो जीवन यापन के लिए जरूरी है।
(2) वास्तविक आय	(b) पैसे के बजाय प्राप्त वस्तुएं और सेवाएं
(3) आवश्यकताएँ	(c) ऐसी चीजें जो जीवन को आरामदायक और सुखद बनाती है।
(4) इच्छाएँ	(d) किराया से प्राप्त नकद राशि।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

25 Why are woollen sweaters not soaked? What is the correct way to dry them after washing? **2**

ऊनी स्वेटर भिगोए क्यों नहीं जाते? धोने के बाद उन्हें सुखाने का सही तरीका क्या है?

26 Give one word for the following: **2**

(i) In weaving, parallel yarns to the selvedge are called _______.

(ii) Number of warp and weft yarns per _______ are called _______.

(iii) Organdy and chiffon sarees are made using _______ weave.

निम्नलिखित के लिए एक शब्द लिखिए:

(i) बुनाई में, किनारे के समानांतर धागों को _______ कहते हैं।

(ii) प्रति _______ ताने और बाने के धागों की संख्या को _______ कहते हैं।

(iii) ऑर्गेंडी और शिफॉन साड़ियाँ _______ बुनाई का उपयोग करके बनाई जाती हैं।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - A (Question : 27, 28)
वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 27, 28)

(Housekeeping)
(गृह व्यवस्था)

27 There are turmeric stains on your marble floor. Answer the following questions: **2**

Part A: What should be the first step to clean the marble floor?

(a) Rub with lemon juice
(b) Use hot water and detergent
(c) Apply kerosene oil
(d) Wipe corners and sides daily

Part B: What should be done after cleaning to maintain the marble's whiteness?

(a) Apply kerosene oil
(b) Rubwith lemon juice
(c) Wipe corners and sides daily
(d) Wash with hot water and detergent

आपके संगमरमर के फर्श पर हल्दी के दाग हैं। निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें:

भाग A: संगमरमर के फर्श को साफ करने का पहला कदम क्या होना चाहिए?

(a) नींबू के रस से रगड़ें
(b) गर्म पानी और डिटर्जेंट का उपयोग करें
(c) केरोसिन तेल लगाएं
(d) कोनों और किनारों को रोजाना पोंछें

भाग B: सफाई के बाद संगमरमर की सफेदी बनाए रखने के लिए क्या करना चाहिए?

(a) केरोसिन तेल लगाएं
(b) नींबू के रस से रगड़ें
(c) कोनों और किनारों को रोजाना पोंछें
(d) गर्म पानी और डिटर्जेंट से धोएं

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

28 Match the column I and column II. **2**

Column I (surfaces)	**Column II (maintenance)**
(1) Polished wood	(a) Smear oil and use brick powder
(2) Cane	(b) Methylated spirit/turpentine/mild ammonia
(3) Plastics	(c) Coat with clear varnish
(4) Iron	(d) Apply kerosene and keep in sun

स्तंभ I और स्तंभ II का मिलान करें:

स्तंभ – I (सतह)	**स्तंभ – II (रखरखाव)**
(1) पालिस्ड वुड	(a) तेल लगाएँ और ईंट का चूरा इस्तेमाल करें
(2) बेंत/केन	(b) मिथाईलेटेड स्पिरिट / ताड़पीन तेल / तनु अमोनिया
(3) प्लास्टिक	(c) पारदर्शी वार्निश लगाएँ
(4) लोहा	(d) मिट्टी का तेल लगाएँ और धूप में रखें

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - B (Question : 27, 28)
वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 27, 28)

(Creative Hand Embroidery)
(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

27 Rahul is embroidering a garment for which he is using different stitches. **2**

Part A: Which of the following step is not part of darning stitch?

(i) It is a filling stitch

(ii) Stitch is visible only on face of fabric

(iii) Front has floats

(iv) Thread floats cross in middle forming an X

Part B: Which stitch should he use for finishing edges in a patch work?

(i) French knot

(ii) Button hole stitch

(iii) Herringbone stitch

(iv) Cross stitch

राहुल एक परिधान की कढ़ाई कर रहा है, जिसके लिए वह अलग अलग टांको का प्रयोग करता है।

भाग A: निम्न में से कौन–सा स्टेप डार्निंग स्टिच का हिस्सा नहीं है?

(i) यह एक फिलिंग स्टिच है

(ii) टांका केवल वस्त्र के अग्रभाग पर दिखाई देता है

(iii) फ्रंट के भाग में फ्लोट्स होते हैं

(iv) थ्रेड फ्लोट्स मध्य में एक X बनाते हुए क्रास करते हैं

भाग B: पैच वर्क में किनारों की फिनिशिंग के लिए उसे कौन–से टांके का प्रयोग करना चाहिए?

(i) फ्रेंच नॉट

(ii) बटन होल स्टिच

(iii) हेरिंगबोन स्टिच

(iv) क्रास स्टिच

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

28 Identify the following methods of transferring designs with their descriptions: **2**

Description

(i) Uses a glass plate and light to trace the design directly onto the fabric

(ii) Involves tracing the design on butter paper and making small holes along it

(iii) Drawing the design directly on the fabric with a pencil

(iv) Uses carbon paper to transfer the design onto the fabric

डिज़ाइनों को स्थानांतरित करने की निम्नलिखित विधियों को उनके विवरण के साथ पहचानें:

विवरण

(i) कांच की प्लेट और प्रकाश का उपयोग करके डिज़ाइन को सीधे कपड़े पर ट्रेस करना

(ii) बटर पेपर पर डिज़ाइन ट्रेस करना और उसके साथ छोटे छेद बनाना

(iii) पेंसिल से सीधे कपड़े पर डिज़ाइन बनाना

(iv) कार्बन पेपर का उपयोग करके डिज़ाइन को कपड़े पर ट्रांसफर करना

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

SECTION – B / खण्ड – B

29 (i) Ritu sells pickles to support her family. She has also kept a paying guest. Identify this income and give two suggestions to increase these. **2**

रितु अपने परिवार का पालन–पोषण करने के लिए आचार बेचती है। उसने एक पेइंग गेस्ट भी रखा है। इस आय की पहचान कीजिए और इसे बढ़ाने के दो सुझाव दीजिए।

OR / अथवा

(ii) Ravi grows his own vegetables in the space behind his house. He also uses public transport, Identify these incomes and give two suggestions to increase them.

रवि अपने घर के पीछे वाली जगह में खुद सब्ज़ियाँ उगाता है। वह सार्वजनिक परिवहन का भी इस्तेमाल करता है। इन आयों की पहचान कीजिए और उन्हें बढ़ाने के दो सुझाव दीजिए।

30 Match column I and column II. **2**

	Column I		**Column II**
(1)	Iodine deficiency	(a)	Marasmus
(2)	Protein deficiency	(b)	Night blindness
(3)	Vitamin A deficiency	(c)	Goitre
(4)	Protein energy deficiency	(d)	Kwarshiorkar

स्तंभ I और स्तंभ II का मिलान करें:

	स्तंभ I		**स्तंभ II**
(1)	आयोडीन की कमी	(a)	मरास्मस
(2)	प्रोटीन की कमी	(b)	रतौंधी
(3)	विटामिन A की कमी	(c)	गलगण्ड
(4)	प्रोटीन ऊर्जा की कमी	(d)	क्वाशिओरकोर

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

31 How can people help reduce environmental degradation caused by uncontrolled population growth? **2**

अनियंत्रित जनसंख्या वृद्धि के कारण होने वाले पर्यावरणीय क्षरण को कम करने में लोग किस प्रकार मदद कर सकते हैं?

32 Name four work ethics expected of a doctor. **2**

एक डॉक्टर से अपेक्षित चार कार्य नैतिकताओं के नाम बताइए।

OR / अथवा

Mention four work ethics expected of a student.

एक विद्यार्थी से अपेक्षित चार कार्य नैतिकताओं के नाम बताइए।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

33 State True or False : **2**

(i) A ten year old child cannot mentally arrange things in an order.

(ii) A four year old child understands that there is less cold drink in a glass and more in a tall bottle.

(iii) Animistic thinking is a belief that toys have human qualities.

(iv) At the age of five children enjoy using metaphors.

सत्य या असत्य बताएँ :

(i) दस वर्ष का बच्चा मानसिक रूप से चीजों को क्रम में नहीं लगा सकता।

(ii) चार वर्ष का बच्चा समझता है कि गिलास में ठंडा पेय कम और लंबी बोतल में ज्यादा होता है।

(iii) एनिमिस्टिक सोच एक विश्वास है कि खिलौनों में मानवीय गुण होते हैं।

(iv) पाँच वर्ष की आयु में बच्चे रूपकों का उपयोग करने का आनंद लेते हैं।

34 What are four advantages of solar cooker over gas stove? **2**

गैस स्टोव की तुलना में सौर कुकर के चार लाभ क्या हैं?

35 What two essential provisions each would you ensure in a kitchen and a bathroom? **2**

आप रसोई और स्नानघर में कौन से दो दो आवश्यक प्रावधान सुनिश्चित करेंगे?

OPTIONAL MODULE - A (Question : 36 and 37)
वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 36 एवं 37)
(Housekeeping)
(गृह व्यवस्था)

UNNATI EDUCATIONS KADAM UNNATI KI AUR

36 What four points would you adopt while using a dustbin? **2**

कूड़ेदान का उपयोग करते समय आप कौन से चार बिंदु अपनाएंगे?

37 What is a pin holder? Why is it used? **2**

पिन होल्डर क्या है? इसका उपयोग क्यों किया जाता है?

OPTIONAL MODULE - B (Question : 36 and 37)
वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 36 एवं 37)
(Creative Hand Embroidery)
(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

36 What four factors will you consider while selecting embroidery design for a baby's frock? **2**

एक बच्चे की फ्रॉक का कढ़ाई डिज़ाइन का चयन करते समय आप किन चार कारकों पर विचार करेंगे?

37 Give two comparisons between stylized and geometrical design. **2**

शैलीगत और ज्यामितीय डिज़ाइन के बीच दो तुलनाएँ बताइए।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

38 Give one reason each for the following statements: **3**

निम्नलिखित कथनों के लिए एक–एक कारण बताइए:

(i) Woolen clothes should not be soaked before washing.

ऊनी कपड़ों को धोने से पहले भिगोना नहीं चाहिए।

(ii) Vinegar is added in the final rinse for silk fabrics.

रेशमी कपड़ों की अंतिम धुलाई में सिरका मिलाया जाता है।

(iii) Clothes should not be stored when damp.

कपड़ों को नम अवस्था में नहीं रखना चाहिए।

OR / अथवा

Give one reason each for the following statements:

निम्नलिखित कथनों के लिए एक–एक कारण बताइए:

(i) Woolens should be packed in newspapers.

ऊनी कपड़ों को अखबार में पैक करना चाहिए।

(ii) Kneading and squeezing method is used to wash silks.

रेशमी कपड़ों को धोने के लिए गूंथने और निचोड़ने की विधि का उपयोग किया जाता है।

(iii) Blood stains should be removed with cold water.

खून के धब्बे ठंडे पानी से हटाने चाहिए।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

39 Give three reasons why so much emphasis is being placed on educating girls? **3**

तीन कारण बताएं कि लड़कियों को शिक्षित करने पर इतना जोर क्यों दिया जा रहा है?

40 Describe the changes in body proportions and physical development during middle childhood (6-11 years). **3**

मध्य बाल्यावस्था (6-11 वर्ष) के दौरान शरीर के अनुपात और शारीरिक विकास में होने वाले परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - A (Question : 41)
वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 41)

(Housekeeping)
(गृह व्यवस्था)

41 Explain the steps to clean a glass surface properly, including maintenance and precautions. **3**

कांच की सतह को सही तरीके से साफ करने के चरणों को समझाइए, जिसमें रखरखाव और सावधानियां शामिल हों।

OPTIONAL MODULE - B (Question : 41)
वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 41)

(Creative Hand Embroidery)
(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

41 What are neutral colours, and why are they important in embroidery? Explain with example. **3**

तटस्थ रंग क्या हैं, और वे कढ़ाई में क्यों महत्वपूर्ण हैं? उदाहरण सहित समझाइए।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

42 (i) How can a person's nutritional status be assessed? Explain any two methods. **5**

किसी व्यक्ति के पोषण स्तर का मूल्यांकन कैसे किया जाता है? किसी दो विधियों को समझाइए।

OR / अथवा

(ii) Explain the differences between Marasmus and Kwashiorkor based on their causes, age group affected, and symptoms.

मैरस्मस और क्वाशियोरकोर के बीच उनके कारण, प्रभावित आयु समूह और लक्षणों के आधार पर अंतर समझाइए।

43 (i) Explain the importance of labels and markings on textile products. How do they help consumers make informed decisions? **5**

टेक्सटाइल उत्पादों पर लेबल और मार्किंग का महत्व समझाइए। ये उपभोक्ताओं को सूचित निर्णय लेने में कैसे मदद करते हैं?

OR / अथवा

(ii) Discuss the factors that influence the selection of clothing for different age groups. Provide examples for each age group.

विभिन्न आयु समूहों के लिए कपड़ों के चयन को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा करें। प्रत्येक आयु समूह के लिए उदाहरण दें।

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

This Question Paper consists of **43** questions and **16** printed pages.
इस प्रश्न–पत्र में **43** प्रश्न तथा **16** मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. / **अनुक्रमांक** | | | | | | | | | | | |

Code No. 70/OSS/2
कोड नं.

SET/सेट - C

HOME SCIENCE (THEORY)
गृह–विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक) ______________________

Signature of Invigilators **1.** ______________________
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. ______________________

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
4. Write your Question Paper Code No. **70/OSS/2, Set-C** on the Answer-Book.
5. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.
6. In case of any doubt or confusion in the question paper, the **English** Version will prevail.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न–पत्र को जाँच लें कि प्रश्न–पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी **प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।**
3. उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
4. अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्न–पत्र की कोड संख्या **70/OSS/2, सेट-C** लिखें।
5. (क) प्रश्न–पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
   अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
   कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।
6. प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में **अंग्रेजी** अनुवाद ही मान्य होगा।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AOR

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

HOME SCIENCE (THEORY)
गृह–विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Time : **3** Hours] [Maximum Marks : **80**
समय : **3** घण्टे] [पूर्णांक : **80**

Note : (i) This question paper consists of **43** questions in all.
(ii) **All** questions are **compulsory.**
(iii) Marks are given against each question.
(iv) Attempt all questions either from **Optional Module A** (Housekeeping) or **Optional Module B** (Creative Hand Embroidery) in all Sections.
(v) **Section - A** consists of
(a) **Q. No. 1** to **16** – Multiple Choice Type Questions (MCQs) carrying **1** mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.
(b) **Q. No. 17** to **28** – Objective Type Questions carrying **2** marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each questions.
(vi) **Section - B** consists of
(a) **Q. No. 29** to **37** – Very Short Answer Type Questions carrying **2** marks each to be answered in the range of **30 to 50** words.
(b) **Q. No. 38** to **41** – Short Answer Type Questions carrying **3** marks each to be answered in the range of **50 to 80** words.
(c) **Q. No. 42** and **43** – Long Answer Type Questions carrying **5** marks each to be answered in the range of **80 to 120** words.
(d) **Section - B** offers internal choices for some questions. Attempt only one of the given choices in such questions.

निर्देश : (i) इस प्रश्नपत्र में कुल **43** प्रश्न हैं।
(ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
(iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने उसके अंक दिये गये हैं।
(iv) सभी खण्डों में दिए गए, **वैकल्पिक मॉड्यूल A** गृह व्यवस्था (Housekeeping) अथवा **वैकल्पिक मॉड्यूल B** रचनात्मक हाथ की कढ़ाई (Creative Hand Embroidery) इनमें से या तो **वैकल्पिक मॉड्यूल A** अथवा **वैकल्पिक मॉड्यूल B** किसी एक का उत्तर दीजिए।
(v) खण्ड **A** में
(a) प्रश्न संख्या **1** से **16** – प्रत्येक **1** अंक वाले बहुविकल्पीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में दिए गए चार विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प को चुनिए और लिखिए।
(b) प्रश्न संख्या **17** से **28** – वस्तुनिष्ठ प्रकार के **2** अंक वाले प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का उत्तर प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देश के अनुसार दीजिए।
(vi) **खण्ड B में**
(a) प्रश्न संख्या **29** से **37** – प्रत्येक **2** अंक वाले अति लघुउत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा **30-50** शब्द हैं।
(b) प्रश्न संख्या **38** से **41** – प्रत्येक **3** अंक वाले लघुउत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा **50-80** शब्द हैं।
(c) प्रश्न संख्या **42** से **43** – प्रत्येक **5** अंक वाले दीर्घ उत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा **80-120** शब्द हैं।
(d) खण्ड **B** में, कुछ प्रश्नों में आंतरिक चयन की सुविधा दी गयी है। इस प्रकार के प्रश्नों में से किसी केवल एक प्रश्न का उत्तर देना है।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR
UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

NOTE / निर्देश :

(1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you.

सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।

(2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।

SECTION – A / खण्ड – A

1 Which of the following is a myth about HIV transmission? 1

(A) Sharing needles with an infected person
(B) Shaking hands with an infected person
(C) Unprotected sex with an infected partner
(D) Mother-to-child transmission during birth

निम्नलिखित में से कौन सा एचआईवी संक्रमण के बारे में एक मिथक है?

(A) संक्रमित व्यक्ति के साथ सुई साझा करना
(B) संक्रमित व्यक्ति से हाथ मिलाना
(C) संक्रमित साथी के साथ असुरक्षित यौन संबंध
(D) जन्म के दौरान माँ से बच्चे में संक्रमण

2 Ritu is preparing a meal for family but has run out of wheat flour. Which of the following is the best alternative of wheat flour? 1

(A) Paneer (B) Bajra
(C) Ghee (D) Mango

रितु अपने परिवार के लिए भोजन तैयार कर रही है, लेकिन उसका गेहूं का आटा खत्म हो गया है। निम्नलिखित में से गेहूं के आटा का सबसे अच्छा विकल्प कौन सा है?

(A) पनीर (B) बाजरा
(C) घी (D) आम

3 Which is an effective method of conserving water? 1

(A) Using a shower for bathing
(B) Washing vegetables under a running tap
(C) Reusing laundry water for mopping
(D) Keeping the tap running while brushing teeth

पानी बचाने का प्रभावी तरीका कौन-सा है?

(A) नहाने के लिए शॉवर का उपयोग करना
(B) बहते नल के नीचे सब्जियाँ धोना
(C) कपड़े धोने का पानी को पुनः पोंछा लगाने में उपयोग करना
(D) दाँत साफ करते समय नल को खुला छोड़ना

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI OR
UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

4 A room will appear more spacious if it has 1

(A) less light (B) mirrors

(C) heavy furniture (D) dark colour on walls

एक कमरा ज्यादा विशाल दिखाई देगा यदि उसमें

(A) कम रोशनी हो (B) दर्पण हो

(C) भारी फर्नीचर हो (D) दीवारों पर गहरा रंग हो

5 Which one is a characteristic of cognitive development during adolescence? 1

(A) Feeling irritable (B) Worried about pimples

(C) Importance to friends (D) Laugh at abstract jokes

किशोरावस्था के दौरान संज्ञानात्मक विकास की कौन सी एक विशेषता है?

(A) चिड़चिड़ापन महसूस करना (B) मुँहासों की चिंता

(C) दोस्तों को महत्व देना (D) अमूर्त चुटकुलों पर हँसना

6 Ravi uses excessive chemical fertilizers and pesticides on his farm. What problem can this cause? 1

(A) Soil fertility will increase.

(B) Soil microorganisms will die, reducing soil fertility.

(C) Crops will be healthier, and yield will increase.

(D) Soil will become more water-retentive.

रवि अपने खेत में बहुत अधिक रासायनिक उर्वरकों और कीटनाशकों का उपयोग करता है। इससे किस प्रकार की समस्या उत्पन्न हो सकती है?

(A) मिट्टी की उर्वरता बढ़ जाएगी।

(B) मिट्टी के सूक्ष्मजीव मर जाएंगे और मिट्टी की उर्वरता कम हो जाएगी।

(C) फसलें अधिक स्वस्थ होंगी और उत्पादन बढ़ेगा।

(D) मिट्टी अधिक जल धारण करने योग्य बन जाएगी।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

7 Identify the incorrect statement about malnutrition: 1

(A) Malnutrition only refers to undernutrition.

(B) Overnutrition can lead to obesity.

(C) Faulty utilization of nutrients can cause malnutrition.

(D) Both undernutrition and overnutrition are types of malnutrition.

कुपोषण के बारे में गलत कथन की पहचान करें:

(A) कुपोषण केवल अल्प पोषण को संदर्भित करता है।

(B) अधिक पोषण से मोटापा हो सकता है।

(C) पोषक तत्वों के अनुचित उपयोग से कुपोषण हो सकता है।

(D) अल्प पोषण और अधिक पोषण, दोनों ही कुपोषण के प्रकार हैं।

8 Which fabric making technique is used to make socks and T shirts? 1

(A) braiding (B) weaving

(C) laces (D) knitting

मोजे, टी–शर्ट बनाने के लिए किस कपड़ा बनाने की तकनीक का उपयोग किया जाता है?

(A) ब्रेडिंग (B) बुनाई

(C) लेस (D) निटिंग

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

9 What is the main advantage of installing micro hydro projects? 1

(A) Requires heavy investment on installation
(B) Difficult to maintain
(C) Increase cost of distribution
(D) Supplies electricity to far flung/remote areas

सूक्ष्म जल परियोजना स्थापित करने का मूख्य लाभ क्या है?

(A) प्रतिस्थापना में अधिक लागत की आवश्यकता होती है
(B) रखरखाव (चलाने) में कठिनाई
(C) वितरण की लागत बढ़ाता है
(D) दूर–दराज के क्षेत्रों में विद्युत आपूर्ति करता है

10 Which of the following is the correct method to remove an old coffee stain from a colored cotton fabric? 1

(A) Use salt in cold water (B) Soak in glycerine
(C) Wash with hot water and soap (D) Apply talcum powder

निम्नलिखित में से कौन सा रंगीन सूती कपड़े से पुराने कॉफी के दाग को हटाने का सही तरीका है?

(A) नमक के साथ ठंडे पानी का प्रयोग करें (B) ग्लिसरीन में भिगोएं
(C) गर्म पानी और साबुन से धोएं (D) टैल्कम पाउडर लगाएं

11 Which finish is given to fabrics to prevent change in their size during washing? 1

(A) Mercerization (B) Waterproofing
(C) Shrinkage control (D) Starching

कपड़ों को धोते समय, उनके आकार में परिवर्तन को रोकने के लिए कौन सी परिसज्जा दी जाती है?

(A) मर्सराइजेशन (B) वॉटरप्रूफिंग
(C) सिकुड़न नियंत्रण (D) स्टार्चिंग

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

12 Which of the following statements is a fact about diet? 1

(A) Starvation diet is good for fast weight loss.
(B) Turmeric should be avoided in jaundice.
(C) Diabetics should never eat rice or potatoes.
(D) The body needs food to recover from diarrhoea.

निम्नलिखित में से कौन–सा कथन आहार के बारे में एक तथ्य है?

(A) भूखे रहने से तेजी से वजन कम करना अच्छा होता है।
(B) पीलिया में हल्दी नहीं खानी चाहिए।
(C) मधुमेह रोगियों को कभी भी चावल या आलू नहीं खाने चाहिए।
(D) दस्त से ठीक होने के लिए शरीर को भोजन की आवश्यकता होती है।

13 Which of the following fabrics is most suitable to wear in winter? 1

(A) Cotton (B) Silk
(C) Wool (D) Rayon

निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा सर्दियों में पहनने के लिए सबसे उपयुक्त है?

(A) सूती (B) रेशमी
(C) ऊनी (D) रेयान

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - A (Question : 14, 15, 16)

वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 14, 15, 16)

(Housekeeping)

(गृह व्यवस्था)

14 What is the correct method to clean a non-stick (Teflon-coated) pan? **1**

(A) Scrub with steel wool and detergent

(B) Rinse immediately after use, clean with sponge and soapy water

(C) Soak overnight in chlorine solution

(D) Use abrasive cleaners to remove stubborn stains

नॉन–स्टिक (टेफ्लॉन–कोटेड) पैन को साफ करने का सही तरीका क्या है?

(A) स्टील वूल और डिटर्जेंट से रगड़ें

(B) उपयोग के तुरंत बाद खंगाले, स्पंज और साबुन के पानी से साफ करें

(C) क्लोरीन घोल में रात भर भिगोएँ

(D) जिद्दी दाग हटाने के लिए अपघर्षक क्लीनर का उपयोग करें

15 You are cleaning a kitchen counter with grease stains. Which of the following cleaning materials would be most effective for this? **1**

(A) Vinegar (B) Baking soda

(C) Lemon juice (D) Detergent

आप एक रसोईघर के काउंटर की सफाई कर रहे हैं जिस पर ग्रीस के दाग हैं। इस के लिए निम्नलिखित में से कौन सी सफाई सामग्री सबसे प्रभावी होगी?

(A) सिरका (B) बेकिंग सोडा

(C) नींबू का रस (D) डिटर्जेंट

16 What should be used to clean engraved brass items? **1**

(A) Steel wool (B) Old toothbrush

(C) Rough scrubber (D) Alkali

उत्कीर्ण पीतल के सामान को साफ करने के लिए क्या उपयोग करना चाहिए?

(A) स्टील वूल (B) पुराना टूथब्रश

(C) खुरदुरा स्क्रबर (D) क्षार

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR
UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - B (Question : 14, 15, 16)

वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 14, 15, 16)

(Creative Hand Embroidery)

(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

14 Which of the following represents brightness and dullness of a colour? **1**

(A) Intensity (B) Texture

(C) Shape (D) Size

निम्नलिखित में से कौन–सा रंग की चमक और फीकेपन को दर्शाता है?

(A) तीव्रता (B) बनावट

(C) आकार (D) आकृति

15 Which stitch would you use to fill in solid and shaded colours in an embroidery? **1**

(A) Stem Stitch (B) Long and Short Stitch

(C) Buttonhole Stitch (D) Darning Stitch

कढ़ाई में ठोस और छायांकित रंग भरने के लिए आप कौन सा टांका उपयोग करेंगे?

(A) स्टेम स्टिच (B) लॉन्ग एंड शॉर्ट स्टिच

(C) बटनहोल स्टिच (D) डार्निंग स्टिच

16 Which of the following is the most suitable fabric for an eco-friendly shopping bag? **1**

(A) Silk (B) Canvas

(C) Georgette (D) Chiffon

निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा एक इको–फ्रेंडली शॉपिंग बैग के लिए सबसे उपयुक्त है?

(A) रेशम (B) कैनवास

(C) जॉर्जेट (D) शिफॉन

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR
UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

17 Read the following paragraph and then write True or False for (i) and (ii) : **2**
Neha is always on time for work, completes her tasks sincerely, and respects her colleagues. She also keeps her workplace clean and organized. On the other hand, Sam is often late, ignores his work, and does not greet anyone in his office.

(i) Neha is sincere and cooperative.

(ii) Sam is very responsible and disciplined.

निम्नलिखित अनुच्छेद को पढ़ें और फिर (i) और (ii) के लिए सही या गलत लिखें :
नेहा हमेशा समय पर काम पर आती है, अपने काम ईमानदारी से करती है और अपने सहकर्मियों का सम्मान करती है। वह अपने कार्यस्थल को भी साफ–सुथरा और व्यवस्थित रखती है। दूसरी ओर, सैम अक्सर देर से आता है, अपने काम को नज़रअंदाज़ करता है और अपने कार्यालय में किसी का अभिवादन नहीं करता।

(i) नेहा ईमानदार और सहयोगी है।

(ii) सैम बहुत जिम्मेदार और अनुशासित है।

18 Give reasons for following behaviour of adolescents: **2**

(i) worry about their looks

(ii) adolescents have start talking and dressing in a peculiar way

(iii) intense feeling of love towards a much older member of opposite sex

(iv) feel their parents do not understand them.

किशोरों के निम्नलिखित व्यवहार के कारण बताएँ:

(i) अपने रूप–रंग को लेकर चिंतित होना

(ii) किशोरों का अजीबोगरीब तरीके से बात करना और कपड़े पहनना शुरू कर देना

(iii) विपरीत लिंग के किसी बड़े सदस्य के प्रति प्रेम की तीव्र भावना महसूस करना

(iv) महसूस करना कि उनके माता–पिता उन्हें नहीं समझते

UNNATI EDUCATIONS SK KADAM UNNATI KI AUR

19 Match column A and column B. **2**

	Column A		**Column B**
(1)	Right to safety	(a)	compensation for genuine complaints
(2)	Right to choose	(b)	protection from harmful/adulterated products
(3)	Right to redressal	(c)	informed choices
(4)	Right to consumer education	(d)	variety of products

निम्नलिखित स्तंभ A और स्तंभ B का मिलान करें:

	स्तंभ A		**स्तंभ B**
(1)	सुरक्षा का अधिकार	(a)	वास्तविक शिकायतों के लिए मुआवज़ा
(2)	चुनने का अधिकार	(b)	मिलावटी उत्पादों से सुरक्षा
(3)	निवारण का अधिकार	(c)	सूचित विकल्प
(4)	उपभोक्ता शिक्षा का अधिकार	(d)	उत्पादों की विविधता

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

20 Fill in the blanks: **2**

(i) Work centres should be arranged in a sequential order to assist in _____.

(ii) Storage bins should be _____ so that contents can be seen.

(iii) All work centres in the kitchen should have adequate _____.

(iv) To save floor space, cupboards should be replaced with _____.

रिक्त स्थान भरें:

(i) कार्य केंद्रों को क्रमवार व्यवस्थित किया जाना चाहिए ताकि _____.

(ii) भंडारण डिब्बे _____ होने चाहिए ताकि सामग्री दिखाई दे सके।

(iii) रसोई के सभी कार्य केंद्रों में पर्याप्त _____ होना चाहिए।

(iv) फर्श की जगह बचाने के लिए, अलमारियों को _____ से बदला जाना चाहिए।

21 Match the column I and column II. **2**

	Column I		**Column II**
(1)	Goitre	(a)	Shrunken abdomen
(2)	Pale tongue	(b)	Inability to see in dark
(3)	Marasmus	(c)	Iodized salt
(4)	Night blindness	(d)	Low haemoglobin

स्तंभ I और स्तंभ II का मिलान करें:

	स्तंभ I		**स्तंभ II**
(1)	घेंघा	(a)	सिकुड़ा हुआ पेट
(2)	पीली जीभ	(b)	अंधेरे में देखने में असमर्थता
(3)	मरास्मस	(c)	आयोडीन युक्त नमक
(4)	रतौंधी	(d)	कम हीमोग्लोबिन

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

22 Match the following column I and column II. **2**

	Column I		**Column II**
(a)	Mental retardation	(1)	large letter textbooks/magnifying glass
(b)	Socio economic disadvantaged	(2)	speech and lip reading
(c)	Partially blind	(3)	self help skills
(d)	Deafness	(4)	scholarships

निम्नलिखित स्तंभ I और स्तंभ II का मिलान करें:

	स्तंभ I		**स्तंभ II**
(a)	मानसिक मंदता	(1)	बड़े अक्षरों वाली पाठ्यपुस्तकें/आवर्धक लेंस
(b)	सामाजिक–आर्थिक रूप से वंचित	(2)	वाणी और होंठ पढ़ना
(c)	आंशिक रूप से अंधा	(3)	स्वयं सहायता कौशल
(d)	बहरापन	(4)	छात्रवृत्तियाँ

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

23 State whether statements are True or False: **2**

(i) A patient suffering from high blood pressure should reduce his salt intake.

(ii) High protein diet is recommended for fever patients.

(iii) Person suffering from constipation should not include fibre rich foods in her diet.

(iv) Six meals are advised in diabetes.

बताएँ कि कथन सत्य हैं या असत्य:

(i) उच्च रक्तचाप से पीड़ित रोगी को नमक का सेवन कम करना चाहिए।

(ii) बुखार के रोगियों के लिए उच्च प्रोटीन आहार की सलाह दी जाती है।

(iii) कब्ज से पीड़ित व्यक्ति को अपने आहार में उच्च फाइबर युक्त खाद्य पदार्थ सम्मिलित नहीं करना चाहिए।

(iv) मधुमेह में छह बार भोजन करने की सलाह दी जाती है।

24 Fill in the blanks: **2**

(i) Thread count is number of _____ and _____ yarns per square inch.

(ii) Rib weave is made by using _____ yarns with _____ yarns.

रिक्त स्थान भरें:

(i) सूत गणना प्रति वर्ग इंच _____ और _____ सूतों की संख्या है।

(ii) रिब बुनाई _____ सूतों के साथ _____ सूतों का उपयोग करके बनाई जाती है।

UNNATI
EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

25 Your white cotton shirt has turned yellowish. Which laundry auxiliary should you use to restore its whiteness? When should it be applied during washing? **2**

आपकी सफेद सूती कमीज पीली पड़ गई है। इसकी सफेदी बहाल करने के लिए आपको कौन सा लॉन्ड्री सहायक पदार्थ इस्तेमाल करना चाहिए? धोते समय इसे कब लगाना चाहिए?

26 Identify the **two** correct steps to help a mentally retarded child: **2**

(i) Teach self-help skills

(ii) Enroll them in a regular school

(iii) Teach him braille and sign language

(iv) Involve him in simple household tasks

मानसिक रूप से मंद बच्चे की मदद करने के लिए **दो** सही कदम पहचानें:

(i) स्वयं सहायता कौशल सिखाएं

(ii) एक स्कूल में दाखिला दें

(iii) उसे ब्रेल और सांकेतिक भाषा सिखाएँ

(iv) उसे घर के साधारण कार्यों में शामिल करें

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - A (Question : 27, 28)
वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 27, 28)

(Housekeeping)
(गृह व्यवस्था)

27 There are turmeric stains on your marble floor. Answer the following questions: 2

Part A: What should be the first step to clean the marble floor?

(a) Rub with lemon juice

(b) Use hot water and detergent

(c) Apply kerosene oil

(d) Wipe corners and sides daily

Part B: What should be done after cleaning to maintain the marble's whiteness?

(a) Apply kerosene oil

(b) Rubwith lemon juice

(c) Wipe corners and sides daily

(d) Wash with hot water and detergent

आपके संगमरमर के फर्श पर हल्दी के दाग हैं। निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें:

भाग A: संगमरमर के फर्श को साफ करने का पहला कदम क्या होना चाहिए?

(a) नींबू के रस से रगड़ें

(b) गर्म पानी और डिटर्जेंट का उपयोग करें

(c) केरोसिन तेल लगाएं

(d) कोनों और किनारों को रोजाना पोंछें

भाग B: सफाई के बाद संगमरमर की सफेदी बनाए रखने के लिए क्या करना चाहिए?

(a) केरोसिन तेल लगाएं

(b) नींबू के रस से रगड़ें

(c) कोनों और किनारों को रोजाना पोंछें

(d) गर्म पानी और डिटर्जेंट से धोएं

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

28 Match the column I and column II. 2

Column I (surfaces)	Column II (maintenance)
(1) Polished wood	(a) Smear oil and use brick powder
(2) Cane	(b) Methylated spirit/turpentine/mild ammonia
(3) Plastics	(c) Coat with clear varnish
(4) Iron	(d) Apply kerosene and keep in sun

स्तंभ I और स्तंभ II का मिलान करें:

स्तंभ – I (सतह)	स्तंभ – II (रखरखाव)
(1) पालिस्ड वुड	(a) तेल लगाएँ और ईंट का चूरा इस्तेमाल करें
(2) बेंत/केन	(b) मिथाईलेटेड स्पिरिट / ताड़पीन तेल / तनु अमोनिया
(3) प्लास्टिक	(c) पारदर्शी वार्निश लगाएँ
(4) लोहा	(d) मिट्टी का तेल लगाएँ और धूप में रखें

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - B (Question : 27, 28)
वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 27, 28)

(Creative Hand Embroidery)
(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

27 Rahul is embroidering a garment for which he is using different stitches. **2**

Part A: Which of the following step is not part of darning stitch?

(i) It is a filling stitch
(ii) Stitch is visible only on face of fabric
(iii) Front has floats
(iv) Thread floats cross in middle forming an X

Part B: Which stitch should he use for finishing edges in a patch work?

(i) French knot
(ii) Button hole stitch
(iii) Herringbone stitch
(iv) Cross stitch

राहुल एक परिधान की कढ़ाई कर रहा है, जिसके लिए वह अलग अलग टांको का प्रयोग करता है।

भाग A: निम्न में से कौन–सा स्टेप डार्निंग स्टिच का हिस्सा नहीं है?

(i) यह एक फिलिंग स्टिच है
(ii) टांका केवल वस्त्र के अग्रभाग पर दिखाई देता है
(iii) फ्रंट के भाग में फ्लोट्स होते हैं
(iv) थ्रेड फ्लोट्स मध्य में एक X बनाते हुए क्रास करते हैं

भाग B: पैच वर्क में किनारों की फिनिशिंग के लिए उसे कौन–से टांके का प्रयोग करना चाहिए?

(i) फ्रेंच नॉट
(ii) बटन होल स्टिच
(iii) हेरिंगबोन स्टिच
(iv) क्रास स्टिच

28 Identify the following methods of transferring designs with their descriptions: **2**

Description

(i) Uses a glass plate and light to trace the design directly onto the fabric
(ii) Involves tracing the design on butter paper and making small holes along it
(iii) Drawing the design directly on the fabric with a pencil
(iv) Uses carbon paper to transfer the design onto the fabric

डिज़ाइनों को स्थानांतरित करने की निम्नलिखित विधियों को उनके विवरण के साथ पहचानें:

विवरण

(i) कांच की प्लेट और प्रकाश का उपयोग करके डिज़ाइन को सीधे कपड़े पर ट्रेस करना
(ii) बटर पेपर पर डिज़ाइन ट्रेस करना और उसके साथ छोटे छेद बनाना
(iii) पेंसिल से सीधे कपड़े पर डिज़ाइन बनाना
(iv) कार्बन पेपर का उपयोग करके डिज़ाइन को कपड़े पर ट्रांसफर करना

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR
UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

SECTION – B / खण्ड – B

29 (i) Ritu sells pickles to support her family. She has also kept a paying guest. Identify this income and give two suggestions to increase these. **2**

रितु अपने परिवार का पालन–पोषण करने के लिए आचार बेचती है। उसने एक पेइंग गेस्ट भी रखा है। इस आय की पहचान कीजिए और इसे बढ़ाने के दो सुझाव दीजिए।

OR / अथवा

(ii) Ravi grows his own vegetables in the space behind his house. He also uses public transport, Identify these incomes and give two suggestions to increase them.

रवि अपने घर के पीछे वाली जगह में खुद सब्ज़ियाँ उगाता है। वह सार्वजनिक परिवहन का भी इस्तेमाल करता है। इन आयों की पहचान कीजिए और उन्हें बढ़ाने के दो सुझाव दीजिए।

30 Imagine you are a teacher and notice a child labourer in your locality. What steps would you take to help the child return to school? **2**

कल्पना कीजिए कि आप एक शिक्षक हैं और आपके इलाके में एक बाल श्रमिक को देखते हैं। बच्चे को स्कूल वापस लाने के लिए आप क्या कदम उठाएंगे ?

31 Make people aware of any four effects of deforestation on the environment. **2**

लोगों को पर्यावरण पर वनों की कटाई के किन्हीं चार प्रभावों के बारे में जागरूक करें।

32 (i) Meal planning is influenced by nutritional adequacy and time available. Support this statement with the help of two examples each. **2**

भोजन नियोजन पोषण की पर्याप्तता और उपलब्ध समय से प्रभावित होता है। इस कथन की पुष्टि दो–दो उदाहरणों की सहायता से कीजिए।

OR / अथवा

(ii) Explain any two modification in the diet with the help of one example each.

आहार में किन्हीं दो संशोधनों को एक–एक उदाहरण की सहायता से समझाइए।

33 Name four work ethics expected of a doctor. **2**

एक डॉक्टर से अपेक्षित चार कार्य नैतिकताओं के नाम बताइए।

OR / अथवा

Mention four work ethics expected of a student.

एक विद्यार्थी से अपेक्षित चार कार्य नैतिकताओं के नाम बताइए।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR
UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

34 What do you understand by functional storage and dead storage? 2

कार्यात्मक भंडारण और अप्रयुक्त भंडारण से आप क्या समझते हैं?

35 In what four ways farmers benefit from using biogas? 2

बायोगैस के उपयोग से किसानों को किन चार तरीकों से लाभ होता है?

OPTIONAL MODULE - A (Question : 36 and 37)

वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 36 एवं 37)

(Housekeeping)

(गृह व्यवस्था)

36 What is a pin holder? Why is it used? 2

पिन होल्डर क्या है? इसका उपयोग क्यों किया जाता है?

37 What four points would you adopt while using a dustbin? 2

कूड़ेदान का उपयोग करते समय आप कौन से चार बिंदु अपनाएंगे?

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI OR

OPTIONAL MODULE - B (Question : 36 and 37)

वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 36 एवं 37)

(Creative Hand Embroidery)

(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

36 Give two comparisons between stylized and geometrical design. 2

शैलीगत और ज्यामितीय डिज़ाइन के बीच दो तुलनाएँ बताइए।

37 What four factors will you consider while selecting embroidery design for a baby's frock? 2

एक बच्चे की फ्रॉक का कढ़ाई डिज़ाइन का चयन करते समय आप किन चार कारकों पर विचार करेंगे?

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

38 Give one reason each for the following statements: **3**

निम्नलिखित कथनों के लिए एक–एक कारण बताइए:

(i) Woolen clothes should not be soaked before washing.

ऊनी कपड़ों को धोने से पहले भिगोना नहीं चाहिए।

(ii) Vinegar is added in the final rinse for silk fabrics.

रेशमी कपड़ों की अंतिम धुलाई में सिरका मिलाया जाता है।

(iii) Clothes should not be stored when damp.

कपड़ों को नम अवस्था में नहीं रखना चाहिए।

OR / अथवा

Give one reason each for the following statements:

निम्नलिखित कथनों के लिए एक–एक कारण बताइए:

(i) Woolens should be packed in newspapers.

ऊनी कपड़ों को अखबार में पैक करना चाहिए।

(ii) Kneading and squeezing method is used to wash silks.

रेशमी कपड़ों को धोने के लिए गूंथने और निचोड़ने की विधि का उपयोग किया जाता है।

(iii) Blood stains should be removed with cold water.

खून के धब्बे ठंडे पानी से हटाने चाहिए।

UNNATI
EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

39 Give three reasons why so much emphasis is being placed on educating girls? **3**

तीन कारण बताएं कि लड़कियों को शिक्षित करने पर इतना जोर क्यों दिया जा रहा है?

40 Explain the following characteristics of cognitive development in middle childhood with the help of an example each. **3**

(i) classification

(ii) concept of fantasy and reality

(iii) reversibility

मध्य बाल्यावस्था में संज्ञानात्मक विकास की निम्नलिखित विशेषताओं को एक–एक उदाहरण की सहायता से समझाइए।

(i) वर्गीकरण

(ii) कल्पना और यथार्थ की अवधारणा

(iii) प्रतिवर्त्यता (रिवर्सिबिलिटी)

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279

OPTIONAL MODULE - A (Question : 41)
वैकल्पिक मॉड्यूल – A (प्रश्न : 41)

(Housekeeping)
(गृह व्यवस्था)

41 Explain the steps to clean a glass surface properly, including maintenance and precautions. **3**

कांच की सतह को सही तरीके से साफ करने के चरणों को समझाइए, जिसमें रखरखाव और सावधानियां शामिल हों।

OPTIONAL MODULE - B (Question : 41)
वैकल्पिक मॉड्यूल – B (प्रश्न : 41)

(Creative Hand Embroidery)
(रचनात्मक हाथ की कढ़ाई)

41 What are neutral colours, and why are they important in embroidery? Explain with example. **3**

तटस्थ रंग क्या हैं, और वे कढ़ाई में क्यों महत्वपूर्ण हैं? उदाहरण सहित समझाइए।

42 (i) How can a person's nutritional status be assessed? Explain any two methods. **5**

किसी व्यक्ति के पोषण स्तर का मूल्यांकन कैसे किया जाता है? किसी दो विधियों को समझाइए।

OR / अथवा

(ii) Explain the differences between Marasmus and Kwashiorkor based on their causes, age group affected, and symptoms.

मैरस्मस और क्वाशियोरकोर के बीच उनके कारण, प्रभावित आयु समूह और लक्षणों के आधार पर अंतर समझाइए।

43 (i) Explain the importance of labels and markings on textile products. How do they help consumers make informed decisions? **5**

टेक्सटाइल उत्पादों पर लेबल और मार्किंग का महत्व समझाइए। ये उपभोक्ताओं को सूचित निर्णय लेने में कैसे मदद करते हैं?

OR / अथवा

(ii) Discuss the factors that influence the selection of clothing for different age groups. Provide examples for each age group.

विभिन्न आयु समूहों के लिए कपड़ों के चयन को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा करें। प्रत्येक आयु समूह के लिए उदाहरण दें।

UNNATI EDUCATIONS
EK KADAM UNNATI KI AUR

UNNATI EDUCATION
9899-436-384: 9654-279-279